

主 编 萧 帆

中國烹飪辭典



中國商業出版社

总 目 录

前言	
凡例	
条目分类目录	1~210
正文	1~666
附录:	
一、饮食业中餐业务技术等级标准	667
二、饮食业西餐业务技术等级(试行)标准	672
三、大中型酒店(饭店)接待服务规范(试行)	677
四、大中型酒家(饭庄)接待服务规范(试行)	681
五、中华人民共和国食品卫生法	687
六、水产资源繁殖保护条例	692
七、食品添加剂使用卫生标准	695
八、每日膳食中营养素供给量	699
九、食物营养成分计算表	701
十、营养素功用简明表	703
笔画查字表	706~922
后记	923

别,分列到条,列入各自的类别之中,有些条目的名称在两个类别中同时列表,注明不同页码。

十、“烹饪原料”部分所收动物、植物类条,字头首字按笔画顺序排列,不分古今。

十一、菜点,餐具部分所收词条,分古代、现代两类。某些条目的名称古今均收,有的只收现代者。

十二、“现代菜点”部分仅选若干具有一定代表性的地方风味菜点,选录全部,仅供参考。“古代菜点”部分的所谓某时代菜点,是出现于某时代文字记载中的菜点。

十三、“古烹饪用具”部分所收词条,下限截至东汉,以后的不收。

条目分类目录

综合部分

饮 食

烹饪	(1)
饮食	(1)
饮啄	(1)
铺啜	(1)
食	(1)
膳	(1)
食膳	(1)
膳食	(1)
燕食	(1)
六膳	(1)
吃	(1)
餐	(1)
茹	(1)
铺	(1)
啖	(1)
噎	(1)
饮	(1)
喝	(1)
啜	(1)
歃	(1)
六饮	(1)
尝	(1)
品味	(1)
品尝	(1)
咀嚼	(1)
染指	(1)
尝新	(1)
进食	(2)
供饌	(2)
具膳	(2)
朵颐	(2)
知味	(2)
回味	(2)
一日三餐	(2)
正餐	(2)
三餐制	(2)
两餐制	(2)
一食	(2)

主食	(2)
副食	(2)
早茶	(2)
昼饭	(2)
昼餐	(2)
早餐	(2)
早饭	(2)
晨炊	(2)
朝饭	(2)
晓食	(2)
朝食	(2)
卯饭	(2)
午餐	(2)
午饭	(2)
中餐	(2)
晌午饭	(2)
晏昼饭	(2)
中饭	(2)
中火	(2)
昼铺	(2)
午供	(2)
中食	(2)
晚餐	(2)
晚饭	(2)
晚膳	(2)
夜饭	(2)
晚食	(2)
哺食	(2)
飧	(2)
夜餐	(2)
夜顿子	(2)
加餐	(2)
午茶	(2)
宵夜	(2)
消夜	(2)
夜消	(3)
夜宵	(3)
杂嚼	(3)
家常便饭	(3)
家常饭	(3)

- 饌史 (662)
 云林堂饮食制度集 (662)
 居家必用事类全集 (662)
 天厨聚珍妙饌集 (662)
 日用本草 (663)
 食物本草 (663)
 粥方 (663)
 广菌谱 (663)
 山堂肆考 (663)
 事物紺珠 (663)
 食品集 (663)
 闽中海错疏 (663)
 鱼品 (663)
 野菜博录 (663)
 酒谱 (663)
 觴政 (663)
 酒概 (663)
 酒史 (663)
 易牙遗意 (663)
 墨娥小录 (663)
 便民图纂 (663)
 多能鄙事 (663)
 遵生八笺 (663)
 曝仙神隐书·修饌 (663)
 农政全书 (663)
 宋氏养生部 (664)
 食鉴本草 (664)
 食物本草 (664)
 段食良方 (664)
 闲情偶寄 (664)
 食宪鸿秘 (664)
 养小录 (664)
 闽小记 (664)
 居常饮饌录 (663)
 艺林汇考·饮食篇 (664)
 格致镜原 (664)
 渊鉴类函 (664)
 子史精华 (664)
 古今图书集成 (664)
 古今图书汇编 (664)
 食味杂咏 (664)
 农圃便览 (664)
 扬州画舫录 (664)
 醒园录 (664)
 随园食单 (665)
 调鼎集 (665)
 乡味杂咏 (665)
 随息居饮食谱 (665)
 湖雅 (665)
 粥谱 (665)
 吴蕈谱 (665)
 日食菜肴 (665)
 酒部汇考 (665)
 胜饮篇 (665)
 酒令丛钞 (665)
 江南鱼鲜品 (665)
 记海错 (665)
 海错百一录 (665)
 履园丛话 (665)
 养生随笔 (665)
 老老恒言 (665)
 调疾饮食辨 (665)
 饮食辨录 (665)
 本草饮食谱 (665)
 食物本草会纂 (665)
 清嘉录 (665)
 桐桥倚棹录 (665)
 中馈录 (665)
 成都通览 (665)
 素食说略 (665)
 清稗类钞 (666)
 食品佳味备览 (666)
 白门食谱 (666)
 烹饪一斑 (666)
 素食养生论 (666)
 西餐烹饪秘诀 (666)
 家庭食谱 (666)
 家庭食谱续编 (666)
 家庭食谱三编 (666)
 家庭食谱四编 (666)
 素食谱 (666)
 北平菜谱 (666)
 陶母烹饪法 (666)
 饮食与健康 (666)
 北平风俗类征·饮食 (666)
 实用饮食学 (666)

综合部分

饮食

【烹饪】 词义为加热做熟食物。广义的解释为：烹饪是人类为了满足生理需求和心理需求把可食原料用适当方法加工成为直接食用成品的活动。它包括对烹饪原料的认识、选择和组合设计，烹调法的应用与菜肴、食品的制作，饮食生活的组织，烹饪效果的体现等全部过程，以及它所涉及的全部科学、艺术方面的内容，是人类文明的标志之一。

【饮食】 即人的吃喝。如：饮食起居。饮食是人类生存的最基本生活需求之一，烹饪的一切产品，均供饮食消费之用。

【饮啄】 即人的饮食。《南史·沈约传》：“既无用佐时，故遂饮啄之愿尔。”

【铺啜(bǔ chuò 捕绰)】 吃喝。《孟子·离娄上》：“孟子谓乐正子曰：子之从于子敖来，徒铺啜也。”朱熹注：“铺，食也。啜，饮也。”

【食】 ①饮食的统称。《史记·酈生传》：“酈生因曰：王者以民人为天，而民人以食为天。”②吃。如：食肉。③食物。又主要指粮食。《论语·乡党》：“食不厌精。”

【膳】 本指肉菜，转指进食、饭食。

【食膳】 日常饮食。《汉书·贾山传》：“陛下即位，亲自勉，以厚天下，损食膳，不听乐。”

【膳食】 日常饮食。如：供应膳食。

【燕食】 膳食；饮食。《周礼·天官·膳夫》：“王燕食则奉膳饗祭。”注：“燕食谓日中与夕食。”《礼记·内则》：“大夫燕食，有脰无脯，有脯无脰。”

【六膳】 六种肉菜。《周礼·天官·食医》：“掌和王之六食、六饮、六膳。凡会膳食之宜，牛宜稌，羊宜黍，豕宜稷，犬宜粱，雁宜麦，鱼宜苽。”

【吃】 进食。《世说新语·任诞》：“(罗友)答曰：友闻白羊肉美，一生未曾得吃，故冒求前耳，无事可咨。”

【餐】 ①吃。《诗经·郑风·狡童》：“维子之故，使我不能餐兮。”《战国策·中山》：“以一壶飧得士二人。”《庄子·逍遥游》：“适莽苍者三飧而反，腹犹果然。”②饮食。如：早餐；晚餐。

【茹(rú如)】 ①吃。如：茹素；茹毛饮血。《诗经·大雅·烝民》：“柔则茹之，刚则吐之。”②蔬菜。《汉书·食货志》：“菜茹有畦。”

【铺】 ①吃。《楚辞·渔父》：“众人皆醉，何不铺其糟而啜其醪？”②给人饮食。《史记·高祖纪》：“有一老父过，请饮，吕后因铺之。”③指申时之食，即午餐。

【啖(dàn淡)】 ①吃。苏轼《分类东坡诗·食荔枝》：“日啖荔枝三百颗，不妨长作岭南人。”②给人吃食。《汉书·王吉传》：“吉妇取枣以啖吉。”

【噉(chuāng床)】 贪食。李昌符《婢仆》诗：“不论秋菊与春华，个个能噉空腹茶。”

【饮】 ①喝。如：喝水；喝茶；喝汤；喝酒。《孟子·告子》：“冬日则饮汤，夏日则饮水。”②饮料。《周礼·天官·酒正》：“辨四饮之物。”③古代对饮食的通称。《史记·高祖纪》：“吕后与两子居田中，有一老父过，请饮，吕后因铺之。”

【喝】 饮用。如：喝茶；喝酒。

【啜(chuò绰)】 ①喝。如：啜汁；啜茗。《墨子·节用》：“饭于土墼，啜于土形。”②吃。如：啜菽饮水。《礼记·檀弓》：“孔子曰：啜菽饮水，尽其欢，斯之谓孝。”陆德明释文引王肃曰：“熬豆而食曰啜菽。”

【歠(chuò绰)】 ①饮；啜。《礼记·曲礼》：“毋流歠。”孔颖达疏：“谓开口大歠，汁入口如水流。”②羹汤。《战国策·燕策》：“于是酒酣乐，进取热歠。厨人进斟羹。”

【六饮】 六种饮料。《周礼·天官·浆人》：“掌共王之六饮，水、浆、醴、凉、医、醕，入于酒府。”

【尝】 辨味。《诗经·小雅》：“君子有酒，酌言尝之。”

【品味】 古时指食物的种类与滋味。《礼记·少仪》：“问品味。曰：‘子亟食于某乎？’”今指品尝菜肴或鉴别肴饌滋味。

【品尝】 古时指帝王进膳前命人遍尝食物。《周礼·天官·膳夫》：“膳夫授祭，品尝食，王乃食。”今指试辨肴饌的滋味、气味、质地。

【咀味】 品尝滋味。梅尧臣诗：“就技撮鲜美，咀味销冰酥。”

【染指】 尝味。《左传·宣公四年》：“子公怒，染指于鼎，尝而出之。”

【尝新】 吃应时的新粮或新果。《礼记·月令》：“(孟

登记证号：(京)073号

题 字：李一氓

责任编辑：黄琳

装帧设计：程飞

版式设计：安志英

中国烹饪辞典

主编 萧帆

中国商业出版社出版发行

新华书店上海发行所经销

上海新华印刷厂排版 上海新华印刷厂印刷装订

787×1092毫米 16开 71.5印张 2579千字

1992年3月第一版 1992年3月上海第一次印刷

印数：1—20000册

ISBN7-5044-1387-9/TS·177

定价：55元(精装本)